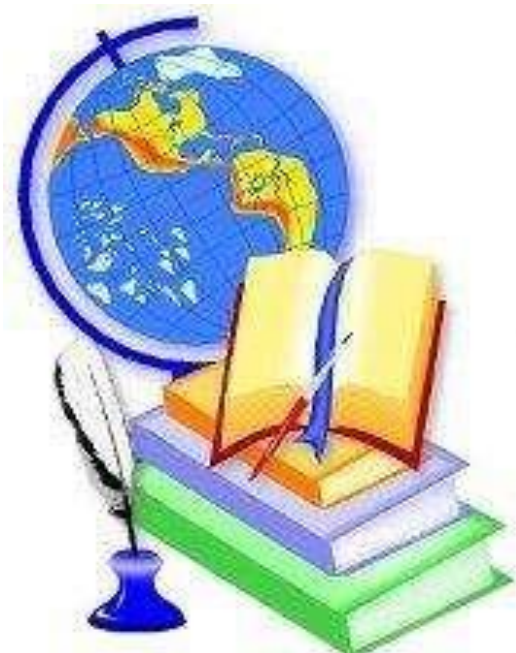


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №49
«РОДНИЧОК»

План по самообразованию
воспитателя
Гамзаевой Гулизар Исмаиловны

на 2022-2023 гг.



Самообразование

Цель самообразования педагога

- *Расширение общепедагогических и психологических знаний с целью расширения и совершенствования методов обучения и воспитания;*
- *Углубление знаний по разным методикам;*
- *Овладение достижениями педагогической науки, передовой педагогической практики;*
- *Повышение общекультурного уровня педагога.*



Алгоритм составления плана по самообразованию

- Подбор темы
- Определение целей и задач
- Подбор литературы
- Подбор видов деятельности в рамках работы над методической темой
- Этапы работы
- Сроки выполнения каждого этапа
- Предполагаемый результат
- Форма представления результатов самообразования



Этапы реализации плана работы

1. Диагностический
2. Прогностический
3. Практический
4. Обобщающий
5. Внедренческий



1. *Образование* - высшее (бакалавриат)

2. *Квалификация* -

2. *Тема самообразования*: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

3. *Работа начата* - 2022

4. *Предполагается закончить* - 2023

5. *Цель*: Повышение уровня профессиональных знаний по вопросу использования современных здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста.

6. *Задачи*:

1. Изучить учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.

2. Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, комплексы общеразвивающих упражнений, физкультминутки, ритмические танцы, подвижные игры и т. д.).

3. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, на основе комплексного и системного использования здоровьесберегающих технологий.

4. Сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

5. Сформировать мотивации, направленные на поддержание и укрепление здоровья, ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

6. Повысить уровень знаний по методической теме в рамках прохождения курсов повышения квалификации, обучающих занятиях (вебинары, мастер-классы и т.п.).

7. Проанализировать выполнение плана, наметить пути совершенствования и способы организации профессионального развития на перспективу.

7. *Форма самообразования*: индивидуальная.

Перспективный план мероприятий на период с 2022-2023гг.

Раздел плана	Сроки	Форма работы	Практические выходы (результат)	Отчёт о выполнении (что конкретно сделано)
Работа с детьми	Сентябрь	Разработка конспектов по физкультуре по лексическим темам на учебный год.	Конспекты составлены	Конспекты реализованы в учебном процессе
	Октябрь	Подборка комплексов пальчиковой гимнастики по лексическим темам на учебный год	Картотека составлена	Реализовано в образовательном процессе
	Ноябрь	Подборка подвижных игр для детей 3 года жизни	Картотека составлена	Реализовано в образовательном процессе и как часть НОД
	Декабрь	Подборка динамических пауз по лексическим темам на учебный год	Картотека составлена	Реализовано в образовательном процессе и как часть НОД
	Январь	Подборка упражнения по дыхательной гимнастике	Комплекс упражнений составлен	Реализовано в образовательном процессе
	Февраль	Подборка упражнения по артикуляционной гимнастике	Комплекс упражнений составлен	Реализовано в образовательном процессе
	Март	Разработка конспектов по физкультуре с элементами фольклора севера	Конспекты составлены	Конспекты апробированы в учебном процессе
	Апрель	Подобрать упражнения для профилактики плоскостопия	Комплекс упражнений составлен	карантин

	Май	Подборка сказок и рассказов по ЗОЖ	Картотека составлена	Карантин
Работа с родителями	Сентябрь	Подборка нестандартного физкультурного оборудования для ознакомления родителей, с целью повышения интереса к занятиям по физическому развитию для укрепления здоровья детей.	Организация выставки	Выставка «Нестандартное физкультурное оборудование своими руками» проведена
	Октябрь	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему «Здоровье ребенка начинается с семьи»	Консультация составлена	Консультация на тему «Здоровье ребенка начинается с семьи» проведена
	Ноябрь	Разработка конспекта родительского собрания на тему «Хочу быть здоровым»	Конспект составлен	Родительское собрание проведено 18.11.19г.
	Декабрь	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Профилактика плоскостопия у детей»	Буклет изготовлен	Внесение в библиотечку для родителей буклета «Профилактика плоскостопия у детей»
	Январь	Изготовление коллажа совместно с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»	Коллаж изготовлен	Выставлен коллаж «Папа, мама, я – спортивная семья»
	Февраль	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Дыхательная гимнастика»	Буклет изготовлен	Внесение в библиотечку для родителей буклета «Дыхательная гимнастика»
	Март	Разработка конспекта и подборка упражнений по артикуляционной гимнастике для мастер-класса	Конспект и презентация составлены	Мастер – класс «Артикуляционная гимнастика»

				проведен
	Апрель	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Подвижные игры, как средство физического и всестороннего развития дошкольников»	Консультация составлена	Консультация проведена с родителями в дистанционной форме
	Май	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Профилактика коронавируса»	Буклет изготовлен	Буклет представлен родителям для дистанционного ознакомления
				ознакомления
Работа с педагогами	Сентябрь	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Здоровьесберегающие технологии»	Консультация составлена	Консультация на тему «Здоровьесберегающие технологии» проведена в рамках педчаса
	Октябрь	Подбор материала к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Подборка комплексов пальчиковой гимнастики по лексическим темам на учебный год	Презентация картотеки пальчиковых игр «Наши пальчики»
	Ноябрь	Разработка конспектов занятий по физкультуре с детьми третьего года жизни с элементами фольклора народов севера	Конспекты составлены	Реализовано в образовательном процессе
	Декабрь	Подбор материала к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Создание сборника «В копилку воспитателя»	Презентация сборника сказок и рассказов по ЗОЖ

	Январь	Подбор материала к оформлению буклетов для воспитателей	Буклет изготовлен	Презентация буклета на тему: «Формирование представлений у детей о здоровье и здоровом образе жизни»
	Февраль	Подбор материала к оформлению буклетов для воспитателей	Буклет изготовлен	Презентация буклета на тему: «Факторы риска нарушения здоровья в дошкольном возрасте»
	Март	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Технологии валеологического просвещения родителей как средство воспитания здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»	Консультация составлена	Консультация на тему: «Технологии валеологического просвещения родителей как средство воспитания здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»
	Апрель	Подбор материала к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Комплекс упражнений по дыхательной гимнастике составлен	Комплекс упражнений по дыхательной гимнастике
	Май	Подбор материала к оформлению буклетов для воспитателей	Буклет изготовлен	Буклет на тему: «Отдых - это смена деятельности»

Работа с детьми	Сентябрь	Разработка конспектов по утренней гимнастике для детей 4-го года жизни на учебный год.	Конспекты составлены	Конспекты реализуются в учебном процессе
	Октябрь	Подборка подвижных игр для детей 4-го года жизни	Картотека составлена	Реализуются в образовательном процессе и как часть НОД
	Ноябрь	Обзор методической литературы по разработке проекта на тему: «Чтобы зубки не болели»	Проект составлен	Реализован в образовательном процессе
	Декабрь	Подборка стихов по ЗОЖ	Картотека составлена	Организация полочки умных книг
	Январь	Подборка дидактических игр по ЗОЖ		Уголок ФИЗО
	Февраль	Подборка игровых ситуаций по ЗОЖ		
	Март	Обзор методической литературы по разработке проекта на тему: «Витамины - наши друзья и доктора»		
	Апрель	Подобрать упражнения для гимнастики для глаз		
	Май	Разработка сценария праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»	Разработан сценарий	Проведён праздник.
Работа с родителями	Сентябрь	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Режим в жизни ребенка»	Консультация составлена	Консультация на тему: «Режим в жизни ребенка»
	Октябрь	Разработка конспекта открытого занятия «День улыбки»	Конспект составлен	Реализовано в образовательном процессе
	Ноябрь	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Мы шагаем по дорожке, укрепляем наши ножки»	Буклет изготовлен	Внесение в библиотечку для родителей буклета

				«Мы шагаем по дорожке, укрепляем наши ножки»
	Декабрь	Подборка нестандартного физкультурного оборудования для ознакомления родителей, с целью повышения интереса к занятиям по физическому развитию для укрепления здоровья детей	Привлечение родителей к созданию нестандартного оборудования	Пополнение уголка по ФИЗО
	Январь	Изготовление стенгазеты «Хочу быть здоровым!»	Разработка стенгазеты	Изготовлена стенгазета.
	Февраль	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Позвоночник-путь к здоровью»	Разработка буклетов	Работа с родителями
	Март	Изготовление коллажа совместно с родителями «Витамины - наши друзья и доктора»	Привлечение родителей через работу родительского клуба	Создан коллаж
	Апрель	Изготовление буклетов для родителей по теме: «Гимнастика для глаз»	Разработка буклетов	Работа с родителями
	Май	Разработка сценария праздника «Мама, папа, я - спортивная семья»	Разработка сценария	праздник «Мама, папа, я - спортивная семья»
Работа с педагогами	Сентябрь	Подбор материала к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Конспекты составлены	Конспекты по утренней гимнастике для детей 4-го года жизни на учебный год
	Октябрь	Подбор материала к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Картотека составлена	Картотека подвижных игр для детей 4-го года жизни

	Ноябрь	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему «Педагогические условия – залог организации профилактической работы с дошкольниками»	Консультация составлена	Консультация на тему: «Педагогические условия – залог организации профилактической работы с дошкольниками»
	Декабрь	Подборка стихов по ЗОЖ к оформлению сборника «В копилку воспитателя»	Картотека составлена	Наличие картотеки
	Январь	Подборка дидактических игр по ЗОЖ к оформлению сборника «В копилку воспитателя»		
	Февраль	Подборка игровых ситуаций по ЗОЖ к оформлению сборника «В копилку воспитателя»		
	Март	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Современные формы и технологии в области физического развития детей дошкольного возраста».		Папка передвижка на тему: «Современные формы и технологии в области физического развития детей дошкольного возраста».
	Апрель	Подбор материала к оформлению буклетов для воспитателей		Изготовленные буклеты
	Май	Обзор методической литературы по подготовке консультации на тему: «Направления физического развития детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО»		Папка передвижка на тему: «Направления физического развития детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО»

Самореализация		<ul style="list-style-type: none"> - Показ открытых мероприятий (занятия, развлечения и т.п.) - Участие в методической работе ДОО (выступление в рамках педагогического совета) - Участие в семинарах, онлайн-конференциях, вебинарах по направлению «Физическое развитие» - Презентация организации развивающей предметно-пространственной среды группы родителям - Участие в конкурсах профессионального мастерства разного уровня в рамках методической темы - Публикация собственного опыта педагогической деятельности в СМИ (печатных и электронных изданиях), в социальных сетях работников образования 	<p>Размещение конспектов НОД и статьи на страницах интернет - сообществ в «Социальных сетях образования педагогических работников», проекте «Инфоурок» Участие в конкурсах работников образования</p>	<p>Свидетельство о публикации на сайте infourok. ru</p>
Повышение квалификации в рамках методической темы				
	Посещение обучающих занятий, семинаров		2022-2023гг.	
Планируемые курсы повышения квалификации (темы)	«Информационно – коммуникационные технологии в ДОУ		2022-2023	Удостоверение о повышении квалификации
	«Организация образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью»		2022-2023	
Планируемая аттестация (год)	2023			

<p>Изучение литературы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кучма, В.Р. «Здоровьесберегающие компоненты организации учебно-воспитательного процесса в дошкольных образовательных учреждениях» М., 2002 2. Г.А. Хакимова, Г.Н. Гребенюк «Формирование ценностного отношения к здоровью детей» 2010 3. «Здоровьеформирующее физическое развитие: пособие для педагогов дошк. учреждений». — М.: Владос, 2001. 4. Кравцова, Е.Е. Здоровьесберегающие принципы образовательных программ / Е.Е.Кравцова // Детский сад. Управление.—2001. — № 3. — С. 1. 5. Седых, Н.В. Здоровьесберегающие технологии в дошкольных учреждениях Волгограда/Н.В.Седова /Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. — 2002. 6. Радионова Л.В. «Здоровьесберегающие технологии в дошкольных образовательных учреждениях»: Учебное пособие. — Нижневартовск: Изд-во Нижневарт. гуманит. ун-та, 2011. — 124 с.
-----------------------------------	---